



# Verksamhetsplan 2026

## 1. Övergripande vision och mål

### VISION

- Vi vill vara en attraktiv idrottsklubb i Alvesta för barn och ungdomar och deras föräldrar, samt vuxna intresserade av orientering och längdskidåkning - orientering och skidor ska vara ett naturligt idrottsval under hela livet.
- Vi vill vara en av de större idrottsklubbarna i Alvesta och en betydande klubb i vår region.

### VERKSAMHETSIDÉ

- Vi är en idrottsklubb för orientering och längdskidor.
- Vi vill främst satsa på ungdomar och motion
- Vi vill hålla egna idrottsträningar med god kvalitet regelbundet året runt
- Vi vill ha egna medlemmar som deltar i tävlingar för att nå idrottsliga mål.
- Vi vill anordna egna orienteringstävlingar regelbundet
- Vi vill anordna egna skidtävlingar regelbundet

### STRATEGI

- A. För att attrahera, rekrytera och behålla aktiva medlemmar krävs en bra verksamhet
  - Driva och utveckla idrottsträning för orientering och skidor
  - Utbilda barn, ungdomar och ledare
  - Delta i idrottstävlingar och sträva efter idrottsliga mål
  - Ordna och utveckla egna arrangemang - klubbnivå och öppna tävlingar
- B. För att bedriva orientering krävs bra kartor över intressanta terrängområden
  - Revidera befintliga och aktuella kartor regelbundet
  - Sök upp och kartera nya områden (även sprint och MTBO)
- C. För att åka längdskidor krävs snö i bra skidspår /asfaltbana /rullskidbana
  - Utveckla arbetet med konstsnötillverkning och skidspår
  - Utveckla arbetet med asfaltbana /rullskidbana
  - Ordna låneutrustning/möjlighet att hyra skidor.
- D. Utgå från Hanaslöv för att gynna och skapa intresse för vår verksamhet
  - Medverka aktivt i Vision Hanaslöv / Destination Hanaslöv
  - Samverka med andra aktiviteter i Hanaslöv
  - Utveckla Hanaslövsgården



# Verksamhetsplan 2026

## 2. Verksamhetsplan 2026

Alvesta SOK verksamhet indelas typiskt i fyra perioder över rullande år.

Varje period har fokus på orienterings- och/eller skidverksamhet och med huvuddelarna:

- Träning och tävling
- Arrangemang och klubbaktiviteter
- Anläggning och stödjande verksamhet.

Vinterperioden: Fokus på skidverksamhet mellan slutet av oktober till slutet av mars.

Vårperioden: Fokus på orienteringsverksamhet mellan slutet av mars till midsommar och skidverksamhet med rullskidor från och med början av maj.

Sommarperioden: Uppehåll i klubbverksamheten, men vi deltar i många sommartävlingar mellan midsommar till mitten av augusti. Under denna period startar säsongen för rullskidtävlingar.

Höstperioden: Fokus på orienteringsverksamhet mellan mitten av augusti till slutet av oktober och skidverksamhet med rullskidor.

### 2.1 Vinter: jan-mars 2026 (v1-13), fokus skidverksamhet

#### *Träning och tävling*

- Skidträning tisdagar för barn och ungdomar/vuxna så länge det finns snö
- Lägerdag ihop med Växjö, Rydaholm och svenska skidförbundet.
- Intervallträning med bastu på torsdagar
- Lokala skidtävlingar, Rydaholm, Växjö
- Barnens vasalopp
- Vasaloppsveckan
- Vasaloppet 1 mars 2026
- Blendaloppet, egen skidtävling i Hanaslöv, 7 mars 2026
- Tävlingspremiär orientering, Kristianstad
- Vinternatt, nattorientering torsdagar

#### *Arrangemang och klubbaktiviteter*

- Zonmöte i Väreendszonen (orientering)
- Smålands Orienteringsförbunds årsmöte
- Alvesta SOK årsmöte

#### *Anläggning och stödjande verksamhet*

- LOK-stöd ska vara rapporterat senast 25 feb
- Behjälplig med snö tillverkning, främst under december och januari
- Behjälplig med spårning av längdskidspåren
- Revidering och nyritning av orienteringskartor
- Schema för vinterstugvärd så länge backen håller öppet



# Verksamhetsplan 2026

## 2.2 Vår: april-juni 2026 (v14-24), fokus orientering- och skidverksamhet

### *Träning och tävling*

- Skidträning tisdagar för barn och ungdomar/vuxna på rullskidbanan som ger möjligheter till skidträning under barmarksperioden.
- Rullskidtävling, avslutning i SydSvenskaSkidspelen
- Rullskidtävling ultralopp på banan 4h
- Intervallträning med bastu på torsdagar, från maj
- Motionsorientering / Ungdomsserie i Värendzonen,
  - 15/4 Alvesta SOK
  - 22/4 Lessebo OK
  - 29/4 Växjö OK
  - 6/5 OK Norrvirdarna
- Veteran-OL Värendzonen
- MTBO träningar, gemensamt inom Värendzonen
- Nationella tävlingar och distriktstävlingar Småland
  - Tävlingskalender: <https://eventor.orientering.se/Events>

### *Arrangemang och klubbaktiviteter*

- Nybörjarkurs i Orientering, 13 april (6 tillfällen)
- Veteranorientering, 27 april, Alvesta SOK
- Motionsorientering / Ungdomsserie, Alvesta SOK, 29 april
- Blendarullen, rullskidtävling Hanaslöv - sydsvenska skidspelen 2 maj
- Naturpasset

### *Anläggning och stödjande verksamhet*

- Ansökan om föreningsstöd från Alvesta kommun, senast 31 maj
- Skötsel asfaltbana/rullskidbana, sopning, skyltning, information
- Revidering och nyritning av orienteringskartor
- Schema för stugvärd, inkl veckostädning och gräsklippning
- Medlemsdag avsatt för storstädning inomhus och utomhus vid klubblokalen
- Kontinuerligt underhåll utomhus bl a räfsning, gräsklippning och sopning vid klubblokal
- Stugskötsel, underhåll av byggnad och anläggning.



# Verksamhetsplan 2026

## 2.3 Sommar: juni-aug 2026 (v25-32)

### *Träning och tävling*

- Västervikslägret för ungdomar i juni
- Exempel på orienteringstävlingar (<https://eventor.orientering.se/Events>):
  - Tre skåningar och en dansk, Helsingborg, 12-14/6
  - Tjoget 27-28/6, stafettorientering för 20-mannalag
  - Tjust 2-dagars, 30/6-1/7
  - Hallands 3-dagars 10-12/7
  - O-ringen Göteborg 19-25 juli 2026
  - Ungdomens 10mila, Ulricehamn, 31/7-1/8
  - Götalandsmästerskapen, Halland, 7-9 aug
- Exempel på rullskidtävlingar:
  - Nybrorullen, juni

### *Arrangemang och klubbaktiviteter*

- Naturpasset

### *Anläggning och stödjande verksamhet*

- Skötsel asfaltbana/rullskidbana, sopning, skyltning, information
- Schema för stugvärd, inkl veckostädning och gräsklippning



# Verksamhetsplan 2026

## 2.4 Höst: aug-okt 2026 (v33-43), fokus orientering- och skidverksamhet

### *Träning och tävling*

- Skidträning tisdagar för barn och ungdomar/vuxna på rullskidbanan som ger möjligheter till skidträning under barmarksperioden.
- Intervallträning med bastu på torsdagar
- Klubbmästerskap rullskidor, klassiskt och skate.
- Motionsorientering / Ungdomsserie, Värendzonen
  - 19/8 Växjö OK
  - 26/8 Lessebo OK
  - 2/9 OK Norrvirdarna
  - 9/9 Alvesta SOK (med avslutning Ungdomsserie)
- Veteran-OL Värendzonen
- MTBO träningar, gemensamt inom Värendzonen
- Exempel på orienteringstävlingar (<https://eventor.orientering.se/Events/>):
  - DM medel Småland, 29-30/8
  - DM lång Småland, 6/9
  - MTBO DM 19-20/9
  - Växjö OK, natt, medel, 25-26/9
- Exempel på rullskidtävlingar:
  - Värnamorullen, aug/sep
  - Båstad-Mölle Oktober

### *Arrangemang och klubbaktiviteter*

- Naturpasset
- Motionsorientering / Ungdomsserie med avslutning, Alvesta SOK, 9 september
- Smålands Skidförbunds årsmöte, september

### *Anläggning och stödjande verksamhet*

- LOK-stöd ska vara rapporterat senast 25 aug
- Ansökan om investeringsstöd och kartbidrag från Alvesta kommun, senast 1 okt
- Revidering och nyritning av orienteringskartor
- Skötsel asfaltbana/rullskidbana, sopning, skyltning, information
- Schema för stugvärd, inkl veckostädning och gräsklippning
- Medlemsdag avsatt för storstädning inomhus och utomhus vid klubblokalen
- Kontinuerligt underhåll utomhus bl a räfsning, gräsklippning och sopning vid klubblokal
- Stugskötsel, underhåll av byggnad och anläggning.



# Verksamhetsplan 2026

## 2.5 Vinter: okt-mars 2027 (v44-13), fokus skidverksamhet

### *Träning och tävling*

- Diverse hösttävlingar som avslutning på säsongen för orientering
- Skidträning tisdagar för barn och ungdomar/vuxna på rullskidbanan som ger möjligheter till skidträning under barmarksperioden.
- Intervallträning med bastu på torsdagar
- Lokala skidtävlingar, Rydaholm, Växjö
- Gemensam träningsresa skidor
- Vasaloppsveckan
- Vasaloppet 2027
- Tävlingspremiär orientering, Kristianstad i mars
- Vinternatt, nattorientering torsdagar

### *Arrangemang och klubbaktiviteter*

- Smålands Orienteringsförbunds novemberkonferens
- Verksamhetsplanering inför kommande år i januari
- Zonmöte i Väreendszonen (orientering) i januari
- Smålands Orienteringsförbunds årsmöte
- Alvesta SOK årsmöte

### *Anläggning och stödjande verksamhet*

- Skötsel asfaltbana/rullskidbana, sopning, skyltning, information
- Schema för stugvärd/vinterstugvärd, inkl veckostädning
- Revidering och nyritning av orienteringskartor
- Planering inför serveringssäsongen 2026/2027 påbörjas i november
- Behjälplig med snö tillverkning, främst under december och januari
- Behjälplig med spårning av längdskidspåren
- Stugskötsel, övrigt underhåll inomhus
- LOK-stöd ska vara rapporterat senast 25 feb