



# Medlemsförmåner för år 2023

## 1. Medlemsförmåner

Alvesta skid- och orienteringsklubb erbjuder medlemmarna en rad förmåner, baserat på betald medlemsavgift samt aktivt och regelbundet deltagande i klubbens verksamhet.

### **Betald medlemsavgift innebär att medlem:**

- är försäkrad via Folksam, eftersom klubben är medlem i Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Skidförbundet. Försäkringen lämnar ersättning för direkta följder av olycksfallsskada som uppkommit under och vid resor till och från träning och tävling.
- är välkommen att delta vid klubbens träningar och övriga arrangemang.
- får tävla för Alvesta SOK.
- får delta i klubbens egna arrangerade tävlingar/motionsorienteringar/ungdomstävlingar utan att betala startavgift.
- erhåller reducerat pris för säsongsspårkort.
- får 50 % rabatt på klubbkläder för barn och ungdomar under 20 år.
- kan hyra Hanaslövsgården för privat bruk till halva priset.

### **Aktivt och regelbundet deltagande i klubbens verksamhet innebär att medlem även får:**

- startavgift betald av klubben vid orienterings- och skidtävlingar, enligt angivna villkor.
- utnyttja konstsnöspåret och rullskidbanan utan att betala spåravgift.
- subvention på avgifter för läger, som styrelsen godkänt.
- subvention på avgifter för kurser, som styrelsen godkänt.
- resebidrag, enligt angivna regler.



# Medlemsförmåner för år 2023

## 1.1 Villkor och regler för vissa medlemsförmåner

### Startavgifter vid orienterings- och skidtävlingar

Vid individuella nationella tävlingar, individuella distriktstävlingar samt vid motionsorienteringar/ungdomstävlingar betalar klubben hela startavgiften. Klubben betalar startavgiften till stafetter och lagtävlingar där lag tagits ut av uttagningsansvariga.

Undantag: Startavgiften när den tävlande, trots anmälan, av någon anledning inte startar samt efteranmälningsavgift betalas inte av klubben. Klubben betalar inte startavgiften vid deltagande i tävlingar förlagda utanför Sverige. Startavgift till Vasaloppet och liknande tävlingar betalas inte av klubben.

Deltagande i O-ringen subventioneras av klubben med 50 % på ordinarie avgift för alla klasser i 5-dagars och 3-dagars. För subvention av klasser i 5-dagars och 3-dagars krävs att den tävlande startar i samtliga etapper, det vill säga 5 respektive 3 etapper. Subvention till enstaka dagar, så kallad etappstart, sker med belopp motsvarande avgiften på en vanlig nationell tävling.

	5-dagars - Huvud- och Kort- klass, PreO	5-dagars - Motions klass	5-dagars - Öppen klass OL	3-dagars - MTBO- klass	3-dagars - OL & MTBO Öp- pen klass	Etapptestart - MTBO, OL, PreO
Inskolning & U- klass, Prova-på	285 kr					80 kr
Upp tom. 16 år	480 kr		395 kr	280 kr	240 kr	80 kr
17 - 20 år	630 kr		565 kr	380 kr	340 kr	150 kr
21 år och äldre	970 kr	925 kr	870 kr	580 kr	525 kr	150 kr

Tabell: Subventioner för O-ringen 2023 i Åre.

### Läger

Vid deltagande i läger som styrelsen godkänt, subventionerar klubben 50 % av lägeravgiften som arrangören tar för ungdomar under 20 år. Läger som medlem uttagits till av Smålands Orienteringsförbund eller Smålands Skidförbund betalas av klubben.

### Resebidrag

Resebidrag utgår med 4 kr/mil och passagerare som deltar i ungdomsklasser upp till och med HD 20 samt HD 21E. Maximal reseersättning är 18 kr/mil. För att resebidrag ska utgå ska enkel resa vara minst 50 km.

Till stafetter och lagtävlingar, där lag tagits ut av uttagningsansvariga, betalar klubben deltagarnas resor. Resor till utbildning och konferenser ersätts med 18 kr/mil. Klubben förutsätter att samåkning tillämpas.



# Medlemsförmåner för år 2023

## 1.2 Aktivt och regelbundet deltagande i klubbens verksamhet

För att **barn- och ungdomar under 20 år** (vars förälder/-rar inte uppfyller kriterierna som aktiv medlem) ska kunna få del av de utökade medlemsförmånerna krävs att:

- ungdomsmedlem (alternativt förälder) utför nedan beskrivna arbetspass **samt**
- deltar som funktionär vid tävlingar i klubbens regi eller vid andra klubbaktiviteter.

För att **medlem 20 år och äldre** ska få del av medlemsförmånerna som aktiv i klubbens verksamhet krävs att medlemmen minst utför ett av nedanstående uppdrag **och** utför nedan beskrivna arbetspass.

### Uppdrag:

- vara förtroendevald i styrelse, kommitté eller annan ansvarig funktion,
- vara ledare, tränare eller motsvarande vid regelbundna klubbträningar,
- åta sig uppdrag som tävlingsledare, banläggare eller annan ansvarig funktionärsfunktion vid tävlingar arrangerade av klubben,
- anordna Naturpasset, läger eller andra större klubbaktiviteter,
- regelbundet medverka i aktiviteter för stugskötsel och spårskötsel **eller**
- vara stugvärd minst 2 veckor/år.

### Arbetspass:

- åta sig minst 3 arbetspass i serveringen i Hanaslövsgården vid öppethållande, varav minst ett helgpass, **eller**
- åta sig minst 3 arbetspass vid konstsnö tillverkningen, varav minst ett nattpass (eller en kombination av arbetspass)

Om uppdrag eller arbetspass inte kan genomföras en viss period på grund av ogynnsamma förhållanden (till exempel att det inte är någon snö på vintern eller andra ändringar) kan ovanstående komma att ersättas med andra insatser för verksamheten och/eller för att skapa intäkter till föreningen.